

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 6 октября

6 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из капусты	45
Суп свекольник на кур.бульоне	150
Гуляш из говядины	50
Макароны отварные	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	95
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 6 октября

6 день	Дошколь
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из капусты	55
Суп свекольник на кур.бульоне	200
Гуляш из говядины	60
Макароны отварные	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	110
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра :  Тимофеева А.В